

ontona

オントナ
vol.1365
2019.4.4

Staff profile



編集長 ST
ファッションとお酒、スポーツ漫画が好き。日々、ワインに合う簡単手抜きレシピを研究中。趣味はフラと神社巡り。



編集 YT
2人の息子の筋肉自慢に魅了され、今一番気になるのは「プロテイン」。来週スタートの筋トレコラムも担当します。



編集 TY
アレルギー体質のうえ、手間の掛かることが苦手。できるだけシンプルなスキンケアを理想としています。



編集 TS
椎内出身のお酒好き。最近健康を意識し、晩酌しない日はジムで思うように凹まないおなかを鍛えています。

Staff profile



編集 MK
インドア派の宝塚歌劇ファン。日課は朝のテレビ体操(NHK Eテレ)。癒やしは週末の家飲みと外飲み。



編集 SM
米好き・旅好きで、常に道内外のおいしいものを探しています。ドライブリーズン到来にワクワクしています!



編集 KM
趣味は野球観戦とパン屋巡り。のっぺり顔を解消すべく美容系Youtuberの動画をチェックするのが日課です。



編集 FI
甘いものと茶と本が好き。インドア派運動不足のため年々ひどくなる肩こり&むくみの対策を研究中です。

食べて満足 飲んで健康

わたしの ためにおき

新生活や新たな出会いに心が躍る季節です。毎週水曜にお届けしていた「オントナ」は今号から毎週木曜配布になりました。初めて読んでくださる皆さんへ「はじめまして」の気持ちを込めて、そして長く愛読してくれている読者へ感謝を込めて、今回はプレゼント特集をおおくりします。プレゼントはいずれも編集スタッフが普段愛用しているお気に入り。スタッフの横断もちろりと紹介します。

撮影 / 守澤 佳崇、イラスト / 田島 ハル

千野米穀店
北海道米(2合300g)
各種540円



道内各地の契約農家で育てられた北海道米は、手軽な量と金額(1個2合分540円)がギフトやお土産に人気。品種は「ゆめぴりか」「おぼろづき」「ふっくりんこ」「ななつぼし」「きたくりん」「ゆきさやか」「ゆきひかり」「はしのゆめ」「さら397」の9種類。購入は1個からで、2・3・4・6・9・12個入りにもできます。

米好きを公言していると誕生日などに米をいただくことが多く、なかでも同商品は高確率でいただきます。1個2合分なので量を計る必要がなく、気軽に道産米の食べ比べが楽しめます。



問い合わせ / 大丸札幌店 千野米穀店
Tel.011-828-1111(代表)

1
6個入りを
3人に

2
セットで
5人に

メグカンパニー
メグデユカ(35g) 950円



道産の亜麻の実やごめ昆布に数種のクラッシュナッツ、スパイスを合わせたシーズニングソルト「メグデユカ」=写真左=。パンにオリーブオイルとともにかけて、チーズや肉料理にふりかけたりと、さまざまな食材と相性抜群です。便利なりがけタイプもあり。プレゼントは、野菜や納豆、豆腐などにも合う「サラダナッツ」とセットで。

クラッカーにクリームチーズをのせてふりかけるだけで立派なおつまみに。かけるだけで何でも奥深く豪華な味わいになるから不思議! おもてなしやお酒のおともにも大活躍の一品です。



問い合わせ / メグカンパニー Tel.011-206-0902
<http://www.megcompany.jp/>
※札幌三越本館 地下1階 ダイニングマリアージュほかで販売

3
セットで
5人に

北海道バイオインダストリー
北海道深み玉葱ドレッシング
とうもろこし香味(150ml) 432円



道産タマネギの甘みと食感が生きた「北海道深み玉葱ドレッシング」。同シリーズの「とうもろこし香味」は道産トウモロコシのつづつ食感とまろやかな風味が楽しめる、ちょっとリッチなドレッシングです。独自のBRC製法で、健康成分DPTSもたっぷり。「北海道深み玉葱ドレッシング」と「とうもろこし香味」をセットで5人に。

コン味の好みのドレッシングを探し求めてたり着きました。優しい甘みが最高です! 茶色の「深み玉葱」も常備していますが、肉や魚料理にも合うので、あっという間に使い切ってしまう。



問い合わせ / 北海道バイオインダストリー Tel.011-812-6895
※北海道どんこプラザ(札幌市北区北6西4JR札幌駅)などで販売

編集・発行 (株)道新サービスセンターオントナ事業部 Tel.011-642-7701 FAX 011-642-7707
〒060-8620 札幌市中央区大通西18道新西ビル5階 ホームページ <https://mrs.living.jp/sapporo>
※企業名が見出しとして表示されているものは、同企業からのPR情報です ※紙面の無断転載を禁じます
※掲載価格は特記以外、税込みです。不明点があれば、各社・各店に確認を

個人情報の取り扱いについては、下記ホームページまたは(株)道新サービスセンターオントナ事業部
Tel.011-642-7701(土・日・祝日を除く9時30分~17時30分)までお問い合わせください。
本紙掲載の広告主が収集した個人情報に関しては、各広告主にお問い合わせください。
(株)道新サービスセンター 個人情報保護ホームページ http://www.doshin-sc.co.jp/site_privacy.html

お客様に支えられておかげさまで創業56周年。感謝の気持ちを特別企画に込めました。

春の塗替キャンペーン

春のキャンペーン期間中にご成約いただくと 工事金額10%OFF <5月31日まで>

外壁塗装

【サイディング 壁面50坪の場合】
<下地処理、足場代、コーキング全面打替え含む>

高耐久性、
低汚染性に優れた仕上がり
全面下塗り材1回・シリコン2回
560,000円

屋根塗装

【平面屋根 30坪の場合】<下地処理、コーキング全面打替え含む>

低予算できれいな仕上がり 購入生部止め1回・全面シリコン1回 PLAN 1 80,000円	より高品質で一番人気 全面止め1回・シリコン1回 PLAN 2 150,000円	メーカーのイチオシ! 全面止め1回・シリコン2回 PLAN 3 200,000円	日射をカットし室内快適 全面遮熱止め2回・遮熱シリコン2回 PLAN 4 300,000円
--	---	---	--

工事日程が選べます 無料カラーシミュレーション(無料) アフター5年保証 基礎・ホームタンク塗装サービス(無料)

画期的な塗装がゾクゾク登場!

樹脂サッシ塗装 1ヶ所1万円~
床UV塗装 透視工金額:10畳 115,500円(税別)
高質サイディングボード用 高耐久塗料 50坪 クリア樹脂塗装 560,000円(税別)

5月末日までご契約のお客様 <上記の工事> **10%OFF**

見積無料 松原塗装店 0120-411605

札幌市中央区南一条5条16丁目13番29号 E-mail:matsubaratousou@5.dion.ne.jp