

カラダにいいモノとコト、最新版!

Cover
Aえ! group

揺るぎない、俺たちの原点。

SOTA

(BE:FIRST)

挑む者のストイック。

CLOSE UP

黒田光輝

好きになっても、いいですか?

當間琉巧

乱反射する黄昏。

カラダに
いいもの大賞

編集部が
全部試して
選びました!

最新マウスケア指南 / ゆる“解毒スープ”生活 / 1分間血流アップ体操
目のトラブルを撃退 / 初心者プロテイン入門...and more!

special グラビア
チョン・ヘイン
奇跡を創る必然

2023.11.8 anan No.2371 ¥700

2023

カラダに いいもの の 大賞 2023

編集部が全部試して選びました！

最新アイテムが
めじろ押し！



全身のコリをほぐし
血流UPしてくれる
充電式温熱灸。

P.95



あの輸入食品店で人気の
ヘルシーフード、
こんにやくせんべい。

P.92



目と肩を同時に温めて
疲れ目を解消、
アイ＆ネックピロー。

P.46



おいしさと栄養を
両立させ進化中の
NEWおやつ。

P.93



リフランス 和晒の
リラックス3重
ガーゼパジャマ



AWAN
カラダに
いいもの大賞
ファイナリスト
2023 AUTUMN

プレミアム 北海道
タマネギドレッシング
オリゴノール



AWAN
カラダに
いいもの大賞
ファイナリスト
2023 AUTUMN

ダニ捕りロゴ



AWAN
カラダに
いいもの大賞
ファイナリスト
2023 AUTUMN

血行促進してくれる機能性素材&
“寝返りしやすい”デザインで熟睡。

着るだけで血流を促す高機能ウェアを提供してきたメーカーから新登場したのは、寝返りを打ちやすい“動ける”パジャマ。質の高い睡眠には1晩20回の寝返りが理想だけど、まっすぐな仰向けの姿勢をベースにデザインされた従来のパジャマでは、そもそも動きにくいのは、とデザインを一新。登山服から着想を得、腋の下と腕にはマチをつけ、背中や膝にタックを入れるなど、どんな動きをしても生地が引っ張られず、全身の可動域を広げ寝返りをスムーズに打てるデザインになっています。和晒加工した綿100%の機能性素材が、血流を促進し寝汗をしっかりと吸収。朝のスッキリ感が確実に変わるはず。

DATA
¥26,400
HLコーポレーション <https://liflance.jp>



低分子化ポリフェノール配合で
野菜を摂りながら疲労軽減？

北海道産のタマネギの辛味成分を独自技術で旨味成分に変え、機能性成分をパワーアップさせたタマネギドレッシングは、やみつきになる美味ささと評判。さらに、このオリジナルのドレッシングに、世界初の低分子化技術で加工した、ライチ由来の低分子化ポリフェノール“オリゴノール”をプラスした一本に注目。オリゴノールは、疲労回復や美肌効果のエビデンスがある、最近話題の成分で、低分子化すると吸収力がアップします。機能性が増ただけでなく、オリゴノールにはほのかな苦味もあり、大人好みの味になっています。自分用はもちろん、“カラダにいい”手土産にもよさそうです。

DATA
希望小売価格 ¥900 *税別 (200ml) 機能志向食品
北海道バイオインタストリー <https://www.bio-do.co.jp/tamadore/>



美味しく野菜を
食べて、プラスαの
効果に期待！

置くだけ簡単、しかも安全。
ダニ増殖抑制率は驚異の100%!

ムズムズかゆくて夜目が覚める。最近、アレルギーっぽい症状が出る…。もしかしたらそれ、ダニのせいかもしれません。そこでオススメしたいのが、20年以上ダニの生態を研究し続け、商品の改善にも余念がない「日革研究所」のダニ捕獲用マットです。掃除機や天日干しでは対処しきれないダニを、薬剤を全く使用せず、安心・安全に徹底対策できます。最新研究を反映させたダニが好む誘引剤と、ダニの水分を一気に奪い退治するセラミックを配合したマットを、ケースに入れて置いておくだけ。効果が切れる3か月後にはゴミ箱にポイ。冬でも高温多湿な室内になる日本では、ダニ対策が必須です。

DATA
¥5,133 (レギュラーサイズ3個セット)
日革研究所 <https://www.danitori.com/>

