

札幌圈 NOW

フードバンク「イコロさっぽろ」の片岡代表(清水身)

必要な人に必要な物届ける

今回の選抜などは、NPO法人フードバンクイロコッとして、代表の片岡有喜さん（48）にお話をうかがいました。12歳まで上野で過ごした片岡さん。フードバンクを始めルーツも故郷にあったそうです。十勝の田舎もぜひ「イロコッ」を通じて伝えていきたいですね。

――十勝！出身なんですな。

1977年に清水町で生まれました。清水出身です。親の仕事の都合で土曜町へ移り、町立野田小学校（現在は閉校）、その後に菅原小学校を卒業しました。

「ほろ」代表の片岡役者は必要の人にしっかりと届けろ

「イコロさん。『私に必要な物をと』と話

苦し

で、食品加工の現場を身近に見
てしまったので、命そのものを
頂いて食べることの大切さを常
に意識していたと思います。十
勝を離れると、食べ物が簡単に
廃棄されていく状況もたくさん
見ました。大切に産み出され
たもののなかに……という思いが
募り、フード
つけけにつな
ぐ社会に出
大学を卒業
時期は就職水
の方々もとて

苦しいとき助けられた恩返し

暮らし、フドバンクを始めるき
つかけにつなりました。
社会に出た後の歩みは。
大学を卒業しましたが、この
時期は就職氷河期で、私も固り
の方々もとても苦労しました。
女性にはなかなか内定が取れず
きませんでした。
その後、私は結婚・出産
しましたが、今は家族が行
福祉のお世話になることに
でも、医療や福祉の関連で
をしてみると本当に支えて
さり、感謝しありません

です。ホームページ
 〓QRコード〓もあ
 りますの
 で、皆さんのできる
 カタチで応援してい
 ただければ幸いで
 す。

「た」と言
 大人買い

商品「タマキホドレッシング」

「最後に十勝の皆さんにメツセージをお願いします。」

「応援してくれる方が本当にたくさんいるのですが、やはり事務局の人員不足の問題が大きい

[illegible]

役割はフードバンク同士や自立した相談支援機関、ことも食堂などの横のつながりを強化し、情報共有をして必要な人に必要な物をしっかりと届けること。そして、これで終わるのではなく、支援を必要としている方と相談

調味料や、キサンタンなどの増粘剤を一切使用してない。

同シリーズは日本野菜ソムリエ協会調味料選手権(サラダ部門、2011年、2014年)で最優2、札幌市中央区北

込まれたくないという理由から相談に行くことができない方が、本当に多いんです。現状、生活保護を受けずに生活をしていたり、相談したけれど嫌な思いをして解決に向かえなかつたりするケースが多々あります。私の

「ビオナチュレ」シリーズの新商品としてタマネギドリング（40円）を発売中。素材本来の味を最大限に生かした調味料となっております。アミノ酸分のつま

ちを持っていても、生活に踏み

自信のタマネギ
ドレッシング
北海道パイオ
インタストリー
北海道パイオ
インタストリー
「新商品は世界基準で
つていい。世界を追え
ドレッシングだ。今後
10勝でも取り扱ってい
トリ」（札幌）が、調味



それでも「正真正正にならねえ」と、どんでん返し詰められていきましたね。

この頃は就職活動や雇用機会に関する男女格差の問題が、今よりも厳しかったですね。

そうすると、雇用の形も女性には正規雇用より非正規雇用が多くなり、それに思ひまけた友人が命を落としたり、むきもってしまったりしたのが、ものすごく衝撃でした。自分も経済的にこの時期を過した身ですが、そこかに相対するとは思っていません。

「物価高でシングルマザー低所得家庭には非常に厳しくなっていますね、たっさしいです。そうですね、たっさしいです。」

西村聖子の
遊楽王
 わかばやしせ
 いこ 札幌でキッ
 ンフリーでササ
 ターライターな
 ど幅広く活躍。札幌
 週シティガイド
 北海道フレイズ
 ター・ジュニア
 野菜・フミリエ路
 も有し札幌朝大
 便として活躍。

と、買ってきてくれた
 「十勝に行くとな

大切な第2の故郷。
のがあり、英気を
語るのは、札幌市
リテーション堀札
を愛する川くらさ
実家がある帯広市
幼少期を過ごした。

●●●●●
らん @札幌

は、よく「ばんち
丼」を食べていた。
れた肉がジューシ
になった際はよく
思ひ出の味はよく
んじゅうだ)。1組
町まで仕事に行く

する」と笑顔で話す。
小学生のとき青森県
越した。日本福祉リ
ーション学院理学療
卒。現在の施設では
機能訓練指導員とし
て。オープン当初は
なく利用者も少なく
スタッフ一同周知に
し合い、たくさんの
してもらえるように
「今後でも利用者の
活の質を上げ、地域
自分らしい生活を送
サポートしていきたい
す石川さん。「ゆっ
ができた旅行に行
ももちろん勝念に」
思をはせる。50歳。

小型で明るさ5段階、多機能ランタン

ほどの明るさで、最大80ルーメンの光は、間のテントサイや足をと十分に照らしつこれのが魅力。明るさは5段階で、電球色・暖色・白色の3種類を切り替えることができる。

また、フック、マグネット、クリップという通りの設置方法が可能で、車のボンネットに取り付けたり、バック

いろいろなブランドが発売されている。小型の物から大型の物まで種類は、さまざま。そして今回は「キャブ」で本当に使えるアイ作为一项として、Boug RV（ボージャー）から新発売された「A101」を紹介しよう。

このアイテムは、手のひらに収まるコンパクトな大きさで、キャンプ

アウトドアライター
高松末樹の
野外
楽



なり役立。重量は182gという軽さで、荷物を最小限に抑えたいキャンプに、とても理想的なランタンだが、その小ささからは想像もつかない取り付けたり、バック

[illegible]

思い出の味
バナナ饅頭

リハビリテーション勤務



石川さ

談

「十勝はおいしいものが多い。おいしいものを食べて、心も体も元気になる。リハビリテーション科に勤務している。母親が生まれ

幼いころ、炭火で焼く、立ち寄るナ饅頭の父が池田

住宅街のあなたの温泉!!

年中無休

白樺温泉

東京市中央区6条西12丁目5番 03-36-2821

源泉100%

- 泉温/46.2℃
- 泉質/アルカリ性単純温泉
- 微褐色透明、無味、無臭

AM10:00~PM11:00
駐車場完備

おびひろ
あづま
温泉

源泉100%掛け流し
朋との湯温泉
 効用(神経痛、気管支炎、疲労回復)
 帯広市西11条南15丁目4 ☎24-1238
 ■営業時間/PM1:00~PM10:00 ■定休日/毎週月曜日

シングル 1泊 3,780円(税込) ツイン1 7,340円(税込)
 ▶チェックイン 15時～18時

2名様
40円(税込)~
 アウト 10:00

ビジネス、観光、長期滞在に…
 インターネット設備、車椅子対応トイレ
 ビジネスホテル
プラムフィールド
 ※駐車場無料

帯広市西7条南9丁目52 白樺通

 プラム
フィールド

☎0155-27-8138

日清 ラーメロ油 (日清サイコロ1000g・1本) 298円 321円	トモエ 田舎みそ にじみずみれいしゅう (福富園産)750g・1本 238円 257円	道いがづお つゆの素 (エッソン)1.8L・1本 458円 494円
麻婆豆腐の素 甘口・中辛・辛口 (丸美園食品)160g・1本 188円 203円	オクトーケミックス (丸美園食品) (150g・4本) 248円 267円	ブルックソース 中辛・かつうマスタード (フタバ)800ml・各1本 258円 278円
ジョージア缶コーヒー 30入・缶タイプ 2,354円 2,180円	1日分の野菜 充実野菜・雑穀のミート 150g・20本入 1,458円 1,350円	ドレッシング 750g・1本 707円
森永甘酒 190g×30入・1箱 2,678円 2,480円	三ツ矢サイダー ゼロ・さわやかレモン 500ml・12本入 1,166円 1,080円	ペナルティ 200g・1本 209円

★キューピー
マメソース
(キューピー450g・1本)
328円 100円
~~354円~~

★フィッシュ
ウナナー
(マルハニチロ)
15g×58・1箱
48円 51円

おいしいカフェオレ
(DOUTORI)
257円 **238円** 100円
(マルハ)
★ネマカロニ
カローレ・おしりマカロニ
95円 **88円** 100円

★十勝
豚汁のたれ
(ソチチ)275g・1本
228円 100円
~~246円~~

★あっさりおいしい
カブスードル
シーフード・スルー
(丸正食品)
108円 100円
~~116円~~

○スパゲッティ (マルハ)
800g・1箱
235円 **218円** 100円
○味の素 (味の素)
1kg・1箱 **734円** **680円** 100円

★魚松
090-8370-1771
りみえ入り
(日本食品)
400円 400円

★公前漬
600円 600円
★冷凍
セシエンエビ
1,500円 1,500円

★お粥の山・下
26・1231
○特選 菱石茶 (お粥)
2,000円 (1,000円)
○焼きのり
300A **2,000円**
○お粥用 特旨茶 (お粥)
1,000円 (1,000円)
850円

○コーヒエ (お粥)
200g **1,000円**
○新着予約中

からあげコーナー

早朝販売
タイムセール
 数量限定
 サービス: 30より安くお買取り続けます
 (300個限り) (一人様最大2点限り)

●**保証低脂肪牛乳**
 (保乳牛乳 1.6・1.8)
170.158円 (税込)

●**たまごLL玉**
 (ホウレン)10玉入りパック
289.268円 (税込)

●**スイートバター風味ブレッド**
 (ヤマザキ)
 1人1食の食卓に
105.98円 (税込)

●**よう菓特選より菓牛乳** (よふ菓)
 1.6・1.8
257.238円 (税込)

●**よう菓軽やかしほり牛乳** (よふ菓)
 1.6
203.188円 (税込)

●**目かもめちくち** (ヤマザキ)
 4本入・1食
149.138円 (税込)

●**あらびきポークウイナー**
 1kg・1食 (手取1人)
1,706.1,580円 (税込)

**プロの職人の目に
 心をこめてイスクワン**

45%

●**刺蜜**
 1.8・1.8
1,848.1,848円 (税込)

●**松竹梅 上掛**
 1.8・1.8
1,078.1,078円 (税込)

●**フロントイ**
 500ml・1食
2,032.1,987円 (税込)

●**十勝ワイン**
 2樽・白・ロゼ
987.987円 (税込)

●**きょうざん**
 手詰め
1,725.1,725円 (税込)

●**皮付フランドボ**
 1kg・1食
451.451円 (税込)



提供!
土・日・月
平日

営業時間/午前9:30~午後6:30

土・日・月 びりり市 4/5 土・6 日

土・日の営業
 平日は営業せず
 土・日の営業は11:00~18:00

西店
 東京都品川区東4丁目 36-30-47
 営業時間 午前9:30~午後6:30

軽有沢橋南店
 東京都品川区有沢 3-1-1
 営業時間 11:00~18:00

豚バラブロック
(北海道産) 生肉 100g

150円
139円

若鶏むね肉
(国内産) 生肉 2kg・1俵

1,058円
980円

雪の霜サラダ (20枚) (三幸)

ぱりんこ (32枚)

159円
148円

ルクアファミリーパック (20枚) (外二幸)

ルクア肉焼く (20枚)

ルクア肉焼く (20枚)

213円
198円

大豚 (130g) × よこつな (135g) × 大鶏 1羽

149円
138円

ミックスかりんとう
230g・1俵

235円
218円

若鶏手羽元
2kg・1俵

970円
899円

交雑牛切り落とし
(北海道産) 生肉 100g

213円
198円

豚切り落とし
(北海道産) 生肉 100g

106円
99円

リブロースステーキ (北海道産) 生肉 100g

302円
280円

若鶏もも切り身 (タタキ) 1kg・1俵

626円
580円

味付牛本サガリ (アメリカ産) 生肉 100g

322円
299円

味付ラム (オーストラリア産) 生肉 600g・1俵

862円
799円

毎日直販 十勝肉むくり市 電話:055-25-5320 4/5・6日 豚肩ロース 100g 106円 99円 豚バラロース 100g 150円 139円 右胸ひき肉 28g×1袋 1,058円 980円 豚肩こまササミ 100g 322円 299円